

“道德讲堂”的意义

“特别有思路，特别有追求，特别能吃苦，特别能实干，特别能理解，特别能融合，特别有激情，特别能奉献。”

爱岗敬业真情在，八个特别记心间，我们的价值在哪里，无怨无悔做贡献……”太华路项目部响起爱岗敬业歌声！

8月26日下午，我们太华路与北二环立交工程项目部在樊书记带领下开展“道德讲堂”活动，活动中唱起了嘹亮的“爱岗敬业”歌曲，歌声中樊书记同我们一起度过这意义非凡的时刻。

开展道德讲堂的意义不言而喻，道德力量是国家安定、社会和谐、人民幸福的重要因素。随着物质生活的逐渐提高，人们的精神生活却有些贫乏，诚信缺失、信仰缺乏、道德失范等社会问题不同程度存在。开展“道德



讲堂”就是主动适应社会发展新形势，搭建思想道德建设新平台，把勇于创新、奋发向上、诚信友爱的优秀品格融入到我们每个人的血液中去，在潜移默化中不断提升自己的文明素质，为构建和谐社会奠定强大的思想道

德基础。

这也有助于个人的提高和发展，在工作实践中实现人生价值，提高整个社会的道德风尚。并能提高我们的职业道德的修养，加强我们的自律行为，关键在于自我素质锻炼和自我道德

改造等。

这次活动中我们还学习中铁单位“老窦”的先进个人事迹，其中有一句话让我们记忆深刻，那就是：有困难找老窦。亲切中更看到的是一种精神！

最后，我们城轨分公司的先进个人沈腾跃的个人事迹汇报，让大家深受感染。这样的道德模范给大家树立了榜样，我相信这种正能量正在悄悄的感染身边每一位职工的人生观、价值观！用道德来洗刷净化我们的心灵。活动在一片感动与激动中结束！

“道德讲堂”不仅能帮助大家建立坚实的道德观念，保持一颗为人民服务的心，让我们从群众中来，再到群众中去。更能传承我们中华民族几千年来的道德传统精神，并把这种精神发扬光大！

城市轨道交通分公司 薛辉

游西汉帝陵之阳陵

一直听闻汉景帝阳陵，前几天休假来无事便想着去看看，阳陵遗址最特别的，是修建在地宫周围的地下博物馆，游人慕名而来，在国内外闻名遐迩。

汉景帝是西汉王朝的第四个皇帝，也是汉武帝刘彻的父亲，同时也是文景之治的缔造者刘启的皇帝陵。西汉王朝初期，匈奴不断骚扰边境，为了安抚天下，朝廷封分了很多诸侯国，虽然汉景帝继位时，大多数的异姓诸侯国都被消灭，但是仍有众多刘姓皇族诸侯国跃跃欲试，透露野心。公元前154年，以吴王刘濞为首的七个诸侯王起兵反叛大汉王朝，战乱席卷整个汉朝东部地区，史称七国之乱。面对气焰嚣张的叛军，刘启派出周亚夫带领三十六个军团攻打吴国和楚国，周亚夫轻兵南下，断吴楚联军粮道，无奈之下，吴军被迫与周亚夫决战，结果一败涂地。吴王刘濞率败军数千逃走，退到长江以南的丹徒，不久死于东越人之手，而其余反叛诸侯也相继

失败，七国之乱最终平定，前后历时三个月。汉景帝借此将诸侯国的权利收归中央政府，加强了皇权，天下太平，两年后刘启开始了阳陵的营建。

古人向往视死如生，帝王在下葬时要象征性的将他生前所拥有的一切搬进帝陵依旧环绕在他的周围。阳陵的平面结构酷似汉长安城，刘启的皇后王姁也就是汉武帝的母亲居住的长乐宫位于未央宫的东北方向，而皇后的陵园也位于阳陵陵园的东北部，也许阳陵就是按照汉长安城的布局设计的。

阳陵，位于今天的西安市北部渭河塬上，规模宏大，彰显了汉帝国蒸蒸日上的不凡气度，选址在泾河跟渭河交汇之处，也就是今天的泾渭分明。在阳陵的规划布局中，陵园中央是汉景帝帝陵，四周有多达81

条的丛葬坑，丛葬坑中大量人类和动物的陶俑，今天能从地下博物馆看到的这些汉代兵马俑，尺寸微小，仅有常人三分之一的身高，赤身裸体，并无上肢，因为在下葬时，这些兵佣拥有木质的可以活动的上肢，以及布做的衣服，只是经过了二千多年的岁月早已消失不见，相比于秦始皇陵兵马俑，汉代的兵马俑身材小，且兵佣面部表情轻松愉快，而千人千面的秦俑大多都是一种严肃、威严的表情，这也表明汉景帝时期国家休养生息，轻徭薄赋，最终成就了文景之治的盛世局面，现在的地下博物馆就是围绕这些丛葬坑来修建和展示的。公元前141年，汉景帝驾崩于未央宫中，宏大的葬礼在持续了整整十天后，刘启被葬入阳陵，十六年后，他的皇后王姁也葬

入这里，至此阳陵才算是真正完工，整个阳陵的修建时间长达二十八年。

如今，这座规模宏大，布局合理，保存完好，内容丰富的帝陵鲜活的向人们展现着两千多年前，文景之治时代的雄浑、壮丽的社会风貌和文化气息。仰望帝陵，我仿佛能嗅到历史的余韵，感受到汉帝国国家天下的胸怀和伟大，汉阳陵不仅是长安十座汉帝陵中的代表之作，也是中国古代帝王陵中的佼佼者。而阳陵的主人汉景帝刘启，一生的经历跌宕起伏，他平定叛乱、勤政爱民，大大发展了西汉王朝的国力，他追求中央集权的思想，为日后汉武帝踏平匈奴的辉煌创造了坚实的基础，而他的文治武功、治国之心也跟他一起静静地躺在中华大地之下，这里曾是他倾注了一生心血的帝国，如今铅华洗尽，残阳散去，只有寂寞的荒草伴随着这位伟大的帝王，这就是汉景帝刘启的帝陵——阳陵。

桥隧分公司 卢嘉琳

国庆礼赞

金建园林公司 王茜

七十年光辉历程
悠久历史
巍峨屹立
五星红旗
迎风飘扬
气势宏伟的阅兵式
欢腾热情的人潮
耳畔传来礼炮赞歌
满目皆是气势如虹
我们
仰望长空，初心永恒

庆祝祖国70年华诞

市政一路桥 常征

我和我的祖国，紧密相连，
我在这里，她也在这里！

我和我的祖国，奋勇向前，
我在进步，她也在前行！

我和我的祖国，携手同行，
我是栋梁，她是强国！

我和我的祖国，依偎富足，
我是生活，她是保障！

我和我的祖国，心连心，永远在一起！
70年，您从峥嵘岁月走来迈向中国梦的明天，
我在您的怀抱中成长，并体会着富强，民主，文明；

70年，您从三民主义到共产主义，
我在您的怀抱中成长，并感受着自由，平等，和谐；

70年，您从东亚病夫到体育强国，
我在您的怀抱中成长，见证着中国人永不言败的体育精神；

70年，您从2G到5G网络的飞速腾冲，
我在您的怀抱中成长，运用着科技兴国的便利，感受着科技兴国的力量！

我的祖国，70年生日快乐！
我愿您永葆青春，砥砺前行，我们永远在一起！

《我和我的祖国》

桥隧分公司 曾崇森

我的祖国，崇山峻岭，
雄伟的山峰见证着历史的风云变化。
暮色苍茫，任凭风狂雨落，
你用坚实的臂膀扛起了亿万年的沧桑从容不迫。

我的祖国，大江东流，
浩瀚的河流印证着历史的惊涛骇浪。
激流勇进，任凭波涛汹涌，
你用温柔的怀抱呵护了颠簸的命运坚韧执着。

我的祖国，地大物博，
广袤的大地孕育着瑰丽的历史文化。
朝阳明月，任凭蹂躏践踏，
你用醇香的乳汁滋润了璀璨的文明熠熠闪烁。

我爱你风光旖旎的壮丽山河，
我爱你相濡以沫的56个民族。
我爱你坚强不屈的劳动人民，
我爱你源远流长的灿烂历史。
这就是我的祖国，
这就是我深深爱恋的祖国。



城市轨道交通分公司 薛辉



市政工人 建设祖国

第五分公司 刘敏涛