

光阴似箭,岁月如梭,转瞬之间,中国共产党已经走过 94 年的风风雨雨。在党的 94 岁生日之际,我们每一个人的心情,除了感慨,更多的是感激。

在这激情万丈的日子里,我脑海里的记忆大门,正缓缓向我打开。1921 年 7 月,浙江嘉兴南湖的一艘红船上传出巨人的呐喊,犹如春雷唤醒了沉睡已久的东方雄狮,拔开了数千年来笼罩于千万仁人志士心头的迷雾,亮出了共产主义的伟大旗帜,点燃了神州大地上的星星革命之火。从此,炎黄子孙们的理想有了归一,有了值得托付的领导人——中国共产党。悠悠长夜下终于亮起了一颗耀眼的启明星,它照亮了黎明前的黑暗,指引着前进

的方向。

在那灾难深重、血雨腥风的漫漫长夜,是“七一”的晨曦拨开华夏大地重重迷雾,激励着华夏儿女,为了民族的自由独立,抛头颅、洒热血,将共产主义信念的火种撒向大地,把理想的火炬照亮强国之路,万

以忘怀,都给我们留下了感人肺腑的故事。为了中国人民的事业,为了共产主义事业,他们无怨无悔地奋勇向前。我们以我们的祖国有这样的英雄而感到骄傲,我以生在这样的国度而自豪。

和平年代里的雷锋留给我

强国之路在探索的脚步声中不断延伸,富强的梦想一天天实现。申奥、申博成功,加入世贸……中华大地喜事连连,照亮了华夏儿女的爱国之心。

红旗飘飘,党旗猎猎,祖国欣欣向荣,经济蓬勃发展,人民安居乐业,国际地位空前居高,中国人民正满怀喜悦和希望朝着现代化的宏伟目标迈进。九十四年的光辉历程,走出一条亘古不变的真理:中国共产党是时代的中流砥柱,是中华民族脊梁。

“没有中国共产党,就没有新中国。”用历史验证中国共产党的伟大历程,我们要铭记党,拥护党,所谓党民一心,对党就像对我们的亲人。

## 伟大的党

市政混凝土有限责任公司 刘茜洋

里河山因此而挺拔俊秀,雄浑壮丽;历史的长河因此而波澜壮阔,豪情万丈。在战争年代里的每一天,都会为每时每刻发生在战士身上的故事感动着。董存瑞、黄继光、张思德、刘胡兰每个熟悉的名字都让我们难

以忘怀,都给我们留下了感人肺腑的故事。为了中国人民的事业,为了共产主义事业,他们无怨无悔地奋勇向前。我们以我们的祖国有这样的英雄而感到骄傲,我以生在这样的国度而自豪。

最近有幸读了一本书《把工作做到出色》,使我颇受启迪,全书的例子、问题,更多是倾向于调动我们的心理动力,为如何把工作做到出色提供了解决之道。其理念符合时代特色,适应新形势下发展需要,实事求是,因地制宜。通过学习,我总结了以下几点体会,愿与同事们分享。

**第一点体会是:**“爱”工作,说来容易,做不易;看似平淡,实则辉煌。人是具有丰富感情的动物,感情支配着我们的行为,对工作的感情,也决定性的影响着工作的好坏。如何才能爱工作,保持对工作的这份执着与热情,就显得尤为重要。在我看来,要善于发现工作中的乐趣,以及工作带来的成就感与满足感,再枯燥乏味的工作其实也充满了乐趣,再单调的重复劳动也存在进步空间。只有你发现了工作带来的挑战与乐趣,才能主动的考虑如何把工作做好做出色,那些在最平凡岗位取得傲人成绩

## 景行行止

——浅谈如何把工作做出色

第五分公司 金羽

的人,哪一个不是满怀热情的投入到工作中去的。每当你觉得工作乏味时,不妨把它看成一次挑战,或许微不足道,但尝试的过程和最终的喜悦却是无法替代的。所以,不要把工作看成一种谋生手段,而应该把工作当成一种乐趣,这样你才能为工作投入,甚至会为他痴迷,这时所有的困难都会变得轻松起来,此时的工作已经成为了一种快乐和享受。

**第二点体会是:**合理可行的目标是出色的前提。经常听人说到一句话“别人……我只要……就行了”,可最终他连自己那点最低目标都没有实现。“取法乎上,仅得其中;取法乎中,仅得其下”,即便是高标准、严要求,最终结果也会与目标有距离,更不要说一开

始就松懈放任了,所以说合理可行的目标是关键。那是不是就一定就要求越高越好呢,当然不是,俗话说“望山跑死马”,脱离实际的制定目标等于拔苗助长,反而会浇熄我们的自信与热情。合理“+”可行,就要求我们在制定工作目标时,做到目的明确、可衡量性、上下级认可、不脱离实际,做到了这些,那我离工作出色就不远了。

**第三点体会是:**不断提升自己,才能轻松驾驭工作。无论什么工作、什么职业,都需要一定的从业者能力,随着时代的进步,竞争的加剧,对我们综合素质的要求也越来越高,“打铁尚需自身硬”,一个职员,即使他有满腔热情,有宏伟目标,却固步自封,抱残守缺,不愿学习新技能新

知识,那只能是工作越来越不够出色,终有一天会被淘汰。现在社会的学习机会很多,提升的渠道也很多,只要我们用心,总能找到最适合自己的方法,通过学习与提升,为出色工作提供强大后勤保障。

**第四点体会是:**细节决定成败,积累跬步成千里。现在很多人面对工作时,总抱怨头绪多,干扰大。结果执行起来都是“重度拖延症患者”,习惯是最不容易改变的,但一旦养成了良好的习惯,效果确实最显著的。面对杂乱无章而又不得不做的工作时,我比较喜欢的办法是把它再分成若干个小工作来完成,按部就班,逐个击破,或者用时间倒推法,比如 10 天后需要完工,那么 9 天后它应该是一个什么进度,8 天后应该是什么进度……今天过后应该是什么进度,这样就不至于到最后毫无头绪,慌乱不堪。

纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行。《把工作做到出色》这本书给了我们启迪,给了我们鼓励,也给我们做好工作指出了道路,里面无数个抑或成功抑或失败的案例,有助于我们解除困惑,调整心态,点燃工作激情。但对该书的学习,不能仅限于此,“高山仰止,景行行止”,我们只有将作者提倡的原则贯穿于工作的各个环节,时刻注意调整心态,像小时候专注数学题或者玩游戏一样带着轻松、愉快地心情面对工作,才能激发我们的动力,不怕枯燥,勇于尝试,把工作做到出色。



西安道德模范公益广告宣传

8 月 6 日-7 日,集团公司团委组织团员青年参加了为期两天的野外拓展训练,短短的两天拓展训练时间,大家在一起不时有让人深受感动的事情发生,让我印象最深刻最大总结的有三个方面:

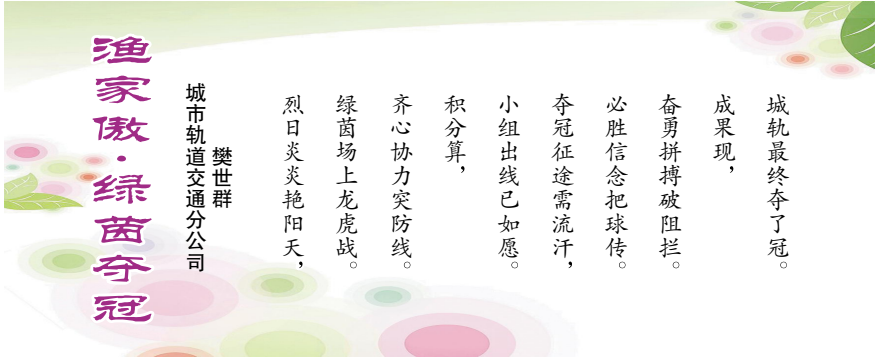
**一、目标一致、团结协作。**所有的科目,我们每个成员都在积极的出谋划策、都在为完成一致的目标而努力。大家没有任何的隔阂和个人主义,而是相互帮助与协作。就如游戏中过“飞夺泸定桥”一样,一条长 9 米的虚拟大河,没有任何过河工具,要从我们队伍中选出 12 名勇士充当桥墩,用双手搭起浮桥,让大家依次才在他们的手背上通过,在这个 12 名勇士的队伍里,有两名女同事,在总指挥的指挥下,我们依次通过浮桥,下面的浮桥撑起,上面的教练拉住,众志成城,所有队员都成功过河。就在大家一个不剩的过河后,教练说,我们的“桥墩”还要不要时,我们大声说要的同时冲了上去,在河里再次用双手搭起浮桥,总指挥和我一组,我看到她眼里泛着泪花,默默的用双手支撑着柔弱的身体,努力的搭起一座桥,接我们勇士们回队,此时全队都哭了,这次的营救成功了,但有 4 名勇士为了大家安全到达而“牺牲”,因为最后四个人是无法过河的,我想,这就是我们的奉献精神吧!

**二、树立合作意识,合理分配资源。**“摸石头过河”我想策划者的目的主要是强化人的合作意识和合理分配资源的能力,在困难面前一个人的力量是多么的渺小,集体的力量是多么的强大。面对困难我们必须冷静、理智地分析,全面、系统地看待问题,做出正确的判断,同时注意学习他人优点,这样我们才能少走弯路,充分发挥个人特长,高效地解决问题,圆满的完成我们共有的任务。

**三、突破创新,迎难而上。**平时,大家都在不同的岗位工作,而且工作都很忙,交流和沟通的机会太少,这次的拓展训练为此提供了一个很好的机会。在这两天里,大家共同攻破一个又一个的困难,增强了对彼此的了解与信任感,拉近了人与人之间的感情,树立了在工作中必须相互配合、互相支持的团队精神和整体意识。

我相信每一个人都从拓展中得到了或多或少的启发,让我们在工作中体悟,在体悟中受益,在受益后带入工作中。这次拓展训练对我来说是一次终身难忘的经历,它给了我一笔宝贵的精神财富!

永不言败的市政精神  
——拓展训练心得  
物业分公司 穆丛



漫画 物资分公司 余方蔚

市政建设(集团)有限公司第一届“市政集团杯”足球赛,终于在每一位参与者的热情和付出中圆满结束。每一场比赛中都每一位球员都为自己公司为自己全力拼搏,球场上球员的每一滴汗水都包含着场外摇旗呐喊同事们的鼓励和支持在热辣辣的阳光下放肆的闪亮,在三强花落各家之后,激动和热情慢慢的平淡了下来,在很多人眼里这一切拉下了帷幕,而在我的心中这一切不是结束才是开始。

这几天我都在想,每一个人在踏入一个梦寐以求的单位的同时是抱着对这个企业的期盼和信任投入工作的,而最初接触的印象就是社会对这个企业文化、精神及形象浅浅了解的。各单位最初的领导都对企业文化及精神忽略了很多,总认为干工程就是干好活,活好干,工作做好了一切都好,企业文化企业精神什么的都不如干好活,可随着时间变迁,网络信息化的发展和职工自身素质的提

高,干好工作的同时思想和生活也需要与时俱进的提高。因为职工来单位上班并不只只那是一份养家糊口的工作,那是他们的一个家一个依靠,时间累积下来的不应该只是一个个所干工程的名称,太多的都是满满的感情……

目前集团公司越来越注重企业文化和企业精神,也了解了它们和企业发展的密切联系,公司的每一次活动,在筹划和组织中职工快乐的参与并为各自分公司加油奋斗的同时,凝聚力一次次的大爆发,在结束之后很久的时光里那都是对单位的美好回忆,这些都不是金钱可以买到的,但那份凝聚力却可以帮助领导解决很多目前很难解决的麻烦,“团结”就是凝聚力的结晶,一个单位最重要的就是团结,团结说白了就是人心,丢什么都不可以丢掉人心。公司围绕企业文化和企业精神组织的每一项活动

## 奔跑吧,企业凝聚力!

城市轨道交通分公司 林禾

都是在提高职工凝聚力,促进团结,在此之上努力开展工作大比拼,达到高效工作率的目的。在任何一个单位,没有理想的职工不是好职工,但理想并不是凭空而来,让理想丰满起来的是:1.在快乐中努力工作;2.被关注被关爱;3.最后得到同付出成正比的收入!

我相信在快乐和温馨的环境中工作要比努力努力努力的工作中,工作态度,工作质量和工作效率要高得多。归根结底,做好工作是需要全面配合,不是单一守旧,多提高能量少添加负能量,把

黑白的工作性质改变成多彩生活,我们的公司就会像足球杯一般火热精彩,我们的职工也会如同球场上球员一样拼搏进取!

最后,真心感谢球场上努力奔跑的兄弟,你们都是最棒的,你们值得我为你们骄傲!

