

# 强身健体 团结协作 建一流团队

——第二分公司青年拓展活动小记

图/文 第二分公司 郭玉静

值此五四青年节来临之际,为弘扬“五四”精神,展现分公司青年职工健康向上的精神风貌,激发职工工作热情,树立职工之间积极沟通、相互信任、团结协作的团队意识,二分公司于4月25日特组织全体青年职工在南门榴园“跑男馆”进行青年户外拓展活动。

人员到齐后,拓展训练就在大家的好奇与期待中拉开了帷幕。经过场馆的工作人员简单介绍后,大家用猜拳的方式分成了4个团队,分别为红队、黄队、蓝队、黑队,队员们换好队服后,游戏正式开始。

本次户外拓展活动一共参加了五个游戏项目:指压板、道具接力、抢镜头、穿肥服抢板凳以及撕名牌活动。首先参加的是指压板游戏,五名队员脱鞋在指压板



上接力完成跳绳、背人、双脚跳、夹气球等任务,并运送乒乓球,用时最短且运送乒乓球最多的队获胜。大家在指压板上龇牙咧嘴忍着疼痛努力快速完成比赛,为自己的团队贡献出自己的一份力量。然后参加的是道具接力游戏,队员在转圈踢鞋入桶、接小球、连连看、长杆夹物中认领各自

擅长的活动内容,进行比赛。

最欢乐的要数穿肥服抢板凳和抢镜头这两个游戏了。在穿肥服抢板凳游戏中,每名队员身着肥服,晃着圆滚的身子跟着音乐节奏抢坐场地中间的小红凳子,大家在抢凳子的过程中东倒西歪,你争我抢,为了各自团队荣誉奋力抢夺,现场队员

们热情高涨,欢声笑语充斥着整个场馆。在抢镜头环节中,大家努力踮起脚尖微笑入镜,看谁能完整露出笑脸在大屏幕上。最后一项活动是撕名牌,活动采取淘汰制,被撕掉名牌者即为淘汰,最后留下的人员所在团队获得胜利。经过各种团队策略的实施的激烈的角逐,最终黑队获得了最后的胜利。

本次活动在大家的积极参与下圆满完成,本次活动通过一系列团队合作项目,提高了青年职工的综合素质,激发团队成员潜力,发扬了团队协作互助精神,加强团队成员的向心力、归属感和团队凝聚力,树立互相配合、互相支持的团队精神和整体意识。加强了单位职工之间的沟通与交流,改善组织内人际关系,营造出一个积极向上的团队氛围。

4月14日上午,集团公司青年志愿者参加由蓝田县共青团携手陕西零贰玖公益服务中心、爱心企业共同举办关爱农村留守儿童系列关爱活动暨企业支持康蕾计划项目启动仪式,活动由普化镇中心小学承办,本次启动仪式是一场大型公益活动,参加活动的小学生达450人,家长、志愿者还有老师、企业员工达到了600余人,是一场由多方联合举办、多个爱心机构参与、多所学校共同携手的爱心行动。集团公司青年志愿者和多个爱心机构志愿者们一起为孩子们送去了太阳帽、爱心书包、书籍、文体用品、儿童营养包、玩具等物品,并为困难家庭送去了米、油等生活用品。活动中,集团公司被授予“康蕾计划项目合作伙伴”荣誉称号。

“康蕾计划”项目主要包括儿童健康营养产品计划、家庭教育及心理辅导、志愿服务及孝道文化课堂和与城市学校对接的社会融入等五方面内容。此行,集团公司青年志愿者将以实际行动倡导全社会关注、关爱留守儿童,改善他们的学习和生活环境,使他们能在同一片蓝天下快乐生活、健康成长。



与爱同行 关爱留守儿童

图文政工部 袁佳齐

有了明确的目标,但不知道如何管理自己的时间来实现这个目标,这是职业规划中的一大忌讳。有了明确的目标,还需要高效执行这个目标,否则职业规划也就失去了存在的意义。高效管理自己的时间,让自己“像玉米一样快快长起来”,可以为你未来的职业发展积累更多的资本。

我接触的最早一本时间管理的书,是李笑来老师那本《与时间做朋友》。时间管理的最终指向是什么?获取更好的生活,更自由的精神世界。实际上,仔细想想,时间管理也好,理财也好,读书学习考试也好,追究根底,这都是一种自我管理,将“计划和纪律”渗透到学习生活工作的方方面面,实践得好,怎么也会有一些成绩。

【最重要的原则:计划和纪律】

很多技能后天培养起来比较容易,不过计划和纪律这东西,除了自小打下的良好基础外,后天培养起来简直就是天人交战,内心憧憬美好的你VS现实遭遇不忍直视的你。倘若因为某种生存的刺激而努力培养起这种习惯,那么崭新的自己就会出现。当然,这需要很多的努力。

【如何做计划——倒叙方式】我们常常会惧怕计划的庞大身躯,却忽视了自己聚沙为佛塔的本事!

反着看问题,倒着做计划!我一般会制定计划,但这些计划多半跨度都比较大,常常是三年或者五年的计划,准备起来没有曾经读书时刻的紧迫感,所以做起来难免会有一些小的松懈,这也是当下我要反省的。

【贯彻计划】中国人常说,要注意事情轻重缓急,

这四个字非常准确地描述了日常生活工作会遇到的各类事情。什么事情重要,什么事情紧迫,什么事情可以放一放,什么事情可以交由他人去做。

有时候我们常常跟朋友抱怨,为什么自己忙了一天却不知道自己在做什么,为什么单位就自己忙得跟个鬼一样,为什么做事情总是找不到重点,为什么做的多错的多。事实上,如果明白“轻重缓急”的性质就会明白那些“为什么”。

轻重,领导交代的事情,跟自己职位相关的事情,做不了会被炒鱿鱼的事情,做不好会影响自己下一步工作计划的事情,这类都可以算是重要的事情。反之,对自己的职位、未来工作性质影响不大,或者说日常一些零碎的琐事,都可以算做次要的事情。

缓急:今天早中晚必须要完成的,这一两天内必须要完成的,是为急;还有个几天,甚至十几天等等期限的任务,是为缓。

道理人人都懂,但做起事情来常常会败于“拖延”和“慌乱”。

办公室的事情很杂,但如果理顺了,会发现,很多事情可以分派到其他部分合力完成,特别是一些需要跨部门完成的工作任务并不需要自己万事负责到底,只需要跟其他部门的同事分配好工作,安排好时间表后,按时按点进行整合即可。

渐渐,我开始发现沙发上不再是一堆乱七八糟的资料,办公桌上的文件条理清楚,分门别类。每日用在处理工作的时间在慢慢减少,很多时候,我只需要一个早晨就能够处理完全天的工作。而通过部门合作,会极大的减轻我自己的工作量。

瞧,这就是做好规划,管理好时间的好处。

“管理”,一个涉及到太多方面,太多领域的综合性的词汇,它使太多的领导者梦寐以求的想要破解其中的瓶颈,想要领会其中的精髓,得其要义者一飞冲天,不得要领者,多是黯淡收场,由此可见“管理”二字



在工作学习中的重要性。如果说管理上的诸多问题是毒药,那么此书精妙解答当堪称解毒良药,书中叙述的凝聚力与执行力、注重成长培训,坚持授人以渔给人印象极为深刻。

任何企业的存在和发展都离不开团队精神,团队,是由领导管理层和广大员工组成的一个共同体,它合理运用每一个成员的知识技能协同工作,解决问题,以达到共同的目标。可是在当今社会,团队的含义已被很多管理层理解成个人私有物,将员工工作为自己的奴隶的人大有人在,基于此,他们对于团队的理解肤浅而又粗暴,粗放而又充满武断歧视的管理给员工心理带来的是深深的伤害和不信任。或许,简单粗暴的强力管理会带出一批高效率的职员,但这个团队是没有精神和灵魂的,其中的人只是一个谋生者。一个团队的凝聚,需要共同的目标,共同的信念,卓越的领导者以及对未来发展的精确定位。群体的重要性和信念的一致性非常重要,历史上不乏这样的例子,我们党从无到有、从小到大、从弱到强,靠到是什么?

靠的是千千万万大众心中的信念——建设人人平等的新社会。因此可见,确定合理可行的团队目标,树立正确的思想理念并目标的实现全员付出努力的团队是会最终取得胜利的团队。

有做好工作的真诚愿望,也有干劲,但缺乏在不断变化情况下做好工作的本领,习惯于用老思路、老套路来应对,结果是虽然做了很多工作,有时还做得很辛苦,但不是不对路子,就是事与愿违,落入新办法不会用、

## 《给你一个团队,你能怎么管》读后感

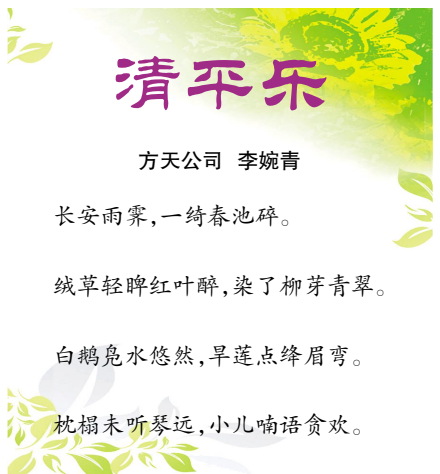
第二分公司 王博

增强凝聚力是团队精神中不可或缺的一环,大家的角色或许不一样,但在团队中,一定要注意地位和人格的平等关系,这是人与人之间起码的尊重,平等可以让员工在工作中有归属感,有认同感,愿意时刻维护企业的利益并愿意为之奋斗。另外优秀的团队文化是一种人心凝聚剂,是提升团队竞争的无形力量和资产,更是团队生存和发展的源动力,它对外是一面旗帜,对内是一种向心力。团队领导者都既要严肃管理严格要求,又要人文关怀兼顾有情,建设团队文化,强化团队精神,营造工作上信任,生活上关心的和谐局面。团队领导者要切身站在成员的立场上换位思考,想其之所想,忧其之所忧。利用工作和业余时间,给他们及时解决困难,协调好成员的情绪,以及建立好与成员之间的人际关系,让成员感觉到这个团队是温暖的,是充满活力的,以增强对团队的认同感和归属感,产生一种强大的凝聚力,将团队中每个人的能量都结合在一起。

注重成长培训,坚持授人以渔,提高本领适应力。与与时俱进的时代相比,团队成员的本领有适应的一面,也有不适应的一面,特别是随着形式和任务的发展,适应的一面在下降,不适应的一面在上升。虽然

老办法不管用,硬办法不敢用,软办法不顶用的怪圈。究其原因还是所学非所用,所用非所学,因为不必学,以为不能学。因此团队领导者就是要和团队成员一起成长,把团队当成“教书育人”的场所,“授人以渔”。突出“提高员工素质、服务工作大局”核心,抓住“增强员工履职能力、改进员工工作效率、提升团队价值认同感”等重点,创新培训途径方式,强化培训成果转化力,不断提高队伍综合素质。抓好一专多能的能力提高培训,在学中干,干中学,将培训的实效转化为现实生产力。搭建能力展示平台,拓宽成长成才渠道,造就优秀员工队伍。运用工作激励,尽量把员工放在他所适合的位置上,并在可能的条件下适当轮换,赋予工作以更大的挑战性,培养员工对工作的热情和积极性。把能力提高型培训作为对工作积极认真,业务突出人员的一种奖励,在工作中给予更多的实践锻炼机会,使官大员工伴随着团队的发展而不断成长。

身在团队,如沐春风。身在团队,宾至如归。身在团队,不可或缺。如果每一位团队成员都有这样的感受,那我们就是一个优秀而有战斗力的团队,心之向往,我们战无不胜。



长安雨霁,一绮春池碎。

绒草轻脾红叶醉,染了柳芽青翠。

白鹤凫水悠然,早莲点绦眉弯。

枕榻未听琴远,小儿喃语贪欢。